

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа по футболу муниципального образования  
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБУ ДО СШ по футболу города Сочи

Протокол № 1  
от « 01 » 09 20 23г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директором  
МБУ ДО СШ по футболу города Сочи

  
Приказ от 01 09 20 23г. № 29 0

О.А. Акулов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном  
учреждении дополнительного образования спортивной школе  
по футболу муниципального образования городской округ  
город - курорт Сочи Краснодарского края**

**1. Общие положения**

**1.1.** Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа по футболу муниципального образования городской округ город - курорт Сочи Краснодарского края (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждены приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

**1.2.** Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно - правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

**1.3.** Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее - Программа спортивной подготовки), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий.

## **2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 января, заканчивается 31 декабря. Если 1 января приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года – 52 недели. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

**2.3.** Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программой спортивной подготовки.

**2.4.** Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

**2.5.** Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели (один выходной день). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края



**2.6.** Занятия проводятся по группам.

**2.7.** При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

### **3. Режим занятий**

**3.1.** Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов. В исключительном случае занятия могут проводиться до 21.00 часа с согласия родителей, которые сопровождают детей. Занятия в Учреждении начинаются не ранее, чем через час после окончания занятий в общеобразовательном учреждении.

3.1.1. Обучающиеся должны приходиться на занятия не позднее, чем за 10 - 15 минут до их начала. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

**3.2.** В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по Программе спортивной подготовки:

3.2.1. На этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часа в неделю;

3.2.2. На этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

3.2.3. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 часов в неделю;

3.2.4. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12 часов в неделю.

**3.3.** Установленная учебная-тренировочная нагрузка в пп. 3.2.1.-3.2.4. конкретизируется расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения, но не превышать установленных часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

**3.4.** В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программы спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

#### **4. Заключительные положения**

**4.1.** Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

**4.2.** Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

**4.3.** После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**4.4.** Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

**4.5.** Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения: [footballsochi.ru](http://footballsochi.ru)